

## BIELE SRDCE

Rozľahlá budova učupená v lone mocných tatranských končiarov, ktoré akoby objímali svojimi neviditeľnými rukami tento veľký dom. Tu sa začala moja cesta za zdravím. Vonkajšia fasáda budovy je na prvý pohľad nezaujímavá, o to čarovnejší je interiér. Detské oddelenie nemocnicu ani nepripomína. Steny sú pomalované hravými delfínmi bezstarostne plávajúcimi v nekonečnom mori. Sestričky pripomínajú morské víly, ktoré sú schopné splniť akékoľvek želanie svojim pacientom.

Vždy, keď tu prídem na kontrolu, vidím svoju mamku. Jej veľké a výrazné tmavohnedé oči potešili každé dieťa na oddelení a

zahnali tak jeho smútok. Láskavý pohľad a celkový milý a nežný výzor dopĺňal veselý úsmev. Okrúhlu hlavu zdobili tmavé, takmer čierne rovné vlasy, ktoré sa dotýkali ramien. Jej uniforma bola vždy bezchybná a svedčila o jej precíznosti a pedantnosti. Perfektne vyžehlená blúzka zdobená rozprávkovými postavčkami, raz to boli mimoní, inokedy delfíny či mac-kovia. Jemné ruky, teplé dlane, ktoré vždy pohladili či utreli slzičku kotúlajúcu sa po líčku. Celkový príjemný výzor peknej ženy harmonizoval s jej empatickou povahou. Trpezlivosť, schopnosť vcítiť sa do duší tých maličkých a často vystrašených pacientov, usilovnosť a nekonečná oddanosť práci, ktorú zbožňovala. A nielen to. Prácu

zdravotnej sestry vykonávala s obrovskou pokorou a rešpektom. Pokora, to je to slovo, ktoré charakterizuje každú zdravotnú sestru, pretože práve zdravotná sestra vie, aká tenká hranica je medzi zdravím a chorobou, medzi životom a smrťou.

Pamätám si, ako veľmi som sa bála injekcií. No mamka ma vždy upokojovala: „Neboj sa, príletí motýlik a vezme si trošku krvičky.“ A naozaj to zaberalo, vôbec to nebolelo a strach z ihly sa razom vytratil – veď motýlik sa len trošku napije.

Za istými pohybmi, rými krokmi a pevnými rozhodnutiami sa však skrýval i strach strach o každého človečika na oddelení, trápenie nad bolesťou smutných tváričiek.

Každá zdravotná sestra je v prvom rade ľudskou bytosťou, ktorá prežíva radosť i žiaľ so svojimi pacientmi.

Moja mamka takou zdravotnou sestrou bola. Bola, už nie je. Zákerná choroba si vzala jej mladý život. Napriek tomu, že odišla do neba veľmi skoro, naučila ma pozeráť sa na svet očami pacienta, pacienta trpiaceho, ustráchaného, uboleného. Naučila ma, že ako zdravotná sestra sa musím smiať, aj keď vo vnútri plačem. Za svoju obetavú prácu zdravotnej sestry získala cenu Biele srdce. Osobne si ju už nestihla prevziať, lebo odišla... Cenu som preberala ja a práve vtedy som si uvedomila, že mám pokračovať v tom, čo ona začala.

NINA

## I'M SORRY

Mrzí ma, čo sa stalo,

ako sa moje slabé ja zachovalo.

Aj tak som najhoršia – znova,

kedy sa naskytne príležitosť nová?

Ach, zas tie myšlienky o skákaní z mosta...

Len rozmýšľam, či má zmysel sa vôbec snažiť,

zas niekoľko neprijemných dní zažiť.

Keby sa tak dal vrátiť čas,

prežiť tú situáciu ešte raz.

No čas sa vrátiť nedá,

ja opäť sedím bleďá.

Vraj je to jedno... hlavne, že som sa poučila,

na nič iné mi neostáva sila,

len čakať, ako to všetko bude...

Píšem tieto krátke riadky

pre moje, snáď kamarátky.

KLAUDIA

## SLOVENČINA NA SLOVÍČKO

Slovenský jazyk je náš materinský jazyk. Je preto celkom prirodzené, že by sme mali ovládať jeho spisovnú formu najmä v kontakte s verejnosťou. Zdravotníci pri vykonávaní svojho povolania prichádzajú do priameho kontaktu s verejnosťou, s ľuďmi rôzneho veku či vzdelania a vyjadrovacích schopností. Očakáva sa preto, že správnym ovládaním nášho jazyka, ktorý má inak celonárodnú platnosť, docielime jeho kultivované využívanie. Napokon, veď aj podľa reči poznáš človeka. Dovolili sme si preto upozorniť na najčastejšie chyby, ktorých sa mnohí z nás dopúšťajú v bežnej komunikácii.

**Často používané tieto nesprávne vety:**

**Prídem za chvíľu.**

**Dám si dva pívá.**

**Ospravedlnila by ste ma, prosím?**

**Správne je to takto:**

**Prídem o chvíľu.**

**Dám si dve pívá.**

**Ospravedlnili by ste ma, prosím?**

Tým, že sa budeme snažiť aspoň na verejnosti pestovať spisovnú formu našej ľubozvučnej slovenčiny, určite budeme pozitívne vplývať aj na okolie.