

AKO SA TO UČÍME MY ...



Na hodinách predmetu Základy ošetrovania a asistencie - cvičenia preberáme rôzne témy. Naposledy sme preberali ošetrovanie pacienta s kolostómiou. Najskôr si vysvetlíme, čo to kolostómia vlastne je. Je to vyústenie hrubého čreva cez brušnú stenu na povrch, ktorá môže byť dočasná alebo trvalá, napríklad pri poraneniach, úrazoch, zápalových a nádorových ochoreniach čreva. Najčastejšie je na ľavej strane podbrušia.

Našou úlohou ako budúcich zdravotníckych asistentov, teraz už vlastne praktických sestier, je naučiť sa nielen ošetrovať kolostómiu, ale vedieť aj správne edukovať, teda poučiť pacienta, aby si vedel sám po príchode do domáceho prostredia správne ošetrovať kolostómiu, a to spočíva v správnej starostlivosti,

hygiene a výmene kolostomického vrečka (obrázok č. 8). Pre väčšinu pacientov je to nielen telesný ale aj duševný problém.

Najskôr si nachystáme potrebné pomôcky (obrázok č. 1), oboznámime pacienta s výkonom a pustíme sa do práce. Šetrne odstránime použité vrečko, umyjeme kožu v okolí stómie mydlom, vodou a poriadne osušíme (obrázok č. 2). Následne odmeriame veľkosť stómie šablónou (obrázok č. 3), pomocou ktorej prekreslíme veľkosť a tvar stómie na vrečko a vystrihneme ho (obrázok č. 4). Potom z vrečka odstránime ochrannú fóliu (obrázok č. 5) a nalepíme zberné vrečko ku koži (obrázok č. 6). Vyhladíme lepiacu časť vrečka, aby sa lepšie prichytilo na kožu pacienta (obrázok č. 7). A aby ste si to vedeli aj predstaviť, máme pre vás pripravené obrázky.

A čo sa nás druhákov týka, tak zatiaľ sme si to precvičili len na figuríne v škole, ale veríme, že budúci rok, keď prídeme na odbornú prax, budeme vedieť správne ošetrovať kolostómiu tak, ako nás to naučili naše pani profesorky Cimermanová a Macková.

NATÁLIA