

## Ahojte,

volám sa Anna Laceková, patríam k absolventom Strednej zdravotníckej školy v Poprade, ktorú som ukončila v roku 2013. Dnes ma nájdete ako začínajúcu sestričku na Geriatrickom oddelení v Nemocnici Poprad, ktoré som si sama vybrala.

Tak ako terajší tretiaci, štvrtáci a mnohí pred nami som absolvovala prax v popradskej nemocnici. Akoby to bolo včera, keď sme si do šatne na 1. poschodí priniesli modrobiely uniformy a ráno sme nastúpení čakali na pani profesorku pred oddelením.

Veľmi rada som chodila na prax, naberala skúsenosti na rôznych oddeleniach, stretávala sa s radostnými, ale aj smutnejšími príhodami. Patrila som k študentom, ktorí sú zvedaví a zaujímajú sa o všetko, vypytujú sa a dychtivo počúvajú rady profesorky a zdravotníckeho personálu.

Počas štúdia som si obľúbila mnoho oddelení, či už gynekológiu, interné oddelenie, ale nakoniec som sa rozhodla pre geriatriciu.

Koľkokrát počas štúdia som si kládla otázku, či práve profesia sestry je pre mňa, ale vždy ma presvedčí úsmev pacientov, o ktorých sa starám, ktorí sú vďační za všetky maličkosti (stačí sa ich len spýtať, či niečo nepotrebujú) a práve takéto okamihy zažijete počas praxe.

Teória vám povie, ako správne asepticky odobrať venóznú krv, ale prax vás naučí odobrať krv z praskajúcich a tenučkých žíl. Ja sama sa stále učím a som vďačná za všetky rady od starších kolegyň.

Dodnes si pamätám na svoj prvý deň na praxi. Mala som sedemnášť (a chôdzu ženy), s maličkou dušičkou ukrytou vo vrecku uniformy som strávila deň na operačných sálach na chirurgii. Bojzhlivo som postávala pri stene a pozorne spolu so spolužiačkou sme sledovali priebeh operácie.

Dni trávené na praxi neboli jednotvárne, koľkokrát som bola hlavne psychicky vyčerpaná, preto bolo potrebné nájsť vhodnú formu relaxu. Najprv to boli a stále aj sú knihy (aj s medicínskou tematikou), hudba a na vysokej škole sa pridali aj relaxačné omaľovánky. Potom oddýchnutá, zrelaxovaná s úsmevom na perách nastúpim do práce tešiac sa na nové zážitky a hlavne na úprimné úsmevy svojich pacientov.

**Autor a photo: Bc. Anna Laceková**

