

# DIABETES MELITUS

funkciou je podávanie bolusov (bolus je dávka inzulínu adekvátne príjmu potravy, teda inzulín na pokrytie jedla).

Hlavná výhoda liečby inzulínovou pumpou spočíva v možnosti jemného kontinuálneho dávkovania inzulínu a tým maximálne priblíženie normálnej (fyziologickej) sekrécie zdravého človeka. V porovnaní s intenzifikovanou konvenčnou terapiou (tri a viac denných dávok inzulínu) môže byť spotreba inzulínu pri používaní inzulínovej pumpy nižšia až o 20%.

Liečba inzulínovou pumpou najlepšie napodobňuje normálnu sekréciu inzulínu a má výrazné výhody oproti tzv. konvenčnej terapii jednou alebo dvoma dávkami inzulínu a intenzívnej liečbe viac ako tromi injekciami inzulínu denne. Takisto počas liečby inzulínovou pumpou sa

v tele pacienta netvorí zásoba inzulínu, ako napr. pri liečbe stredne dobým inzulínom a je tiež výrazne znížené nebezpečenstvo hypoglykémie.

Na rozdiel od aplikácie inzulínu inzulínovým perom je možné bazálnu dávku pri liečbe inzulínovou pumpou regulovať veľmi jemne, väčšinou v krokoch po 0,1 jednotke za hodinu (väčšina inzulínových pier alebo striekačiek dávkuje inzulín po 1 jednotke).

Veľké výhody poskytuje liečba

inzulínovou pumpou pri výkone rôznych druhov povolání - pri manuálnej práci i pri častých služobných cestách. Inzulínová pumpa prináša zlepšenie životného štýlu, variabilný denný program a zvýšenie duševnej i telesnej výkonnosti.

Prednosťou danej formy podávania inzulínu je, že pacient môže jesť kedy má chuť, cez víkendy nie je nútený skoro vstávať. Ani zvýšená fyzická záťaž, napríklad pri športe, už nie je žiadnym problémom.

S modernými typmi

inzulínových púmp je možné prechodne znížiť hodnotu naprogramovaných dávok inzulínu podľa momentálnych potrieb organizmu.

Na rozdiel od konvenčnej terapie už nie je treba niekoľko injekcií denne. Inzulínová pumpa je nenápadná a ľahko ovládateľná i pod oblečením. Diskrétnosť a voľnejší režim dávkovania inzulínu umožňuje oveľa prirodzenejší rytmus života.

Pri liečbe diabetu systémom CSII si musí pacient uvedomiť, že ani tá najlepšia pumpa nepomôže tomu, kto nebude rešpektovať doporučená ošetrojúceho personálu, bude porušovať diétu, režimové opatrenia a bude neustále zasahovať do nastavenia pumpy.

**KLAUDIA**

