

# CUKROVKA

**J**e porucha metabolizmu cukrov, tukov a bielkovín, ovplyvňuje celkovú premenu látok v ľudskom tele, vzniká v dôsledku



viacerých činiteľov dedičnosti a prostredia, ako následok absolútneho alebo relatívneho nedostatku inzulínu a prejavuje sa zvýšenou hladinou nemetabolizovaného cukru (glukózy) v krvi - tzv. hyperglykémiou. Normálna hladina cukru v krvi je 3,6- 5,8 mmol/l.

Druhy cukrovky:

## I. typ - diabetes závislý na inzulíne:

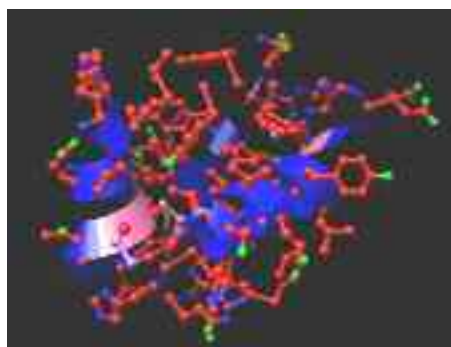
Langerhansove ostrovčeky podžalúdkovej žľazy nie sú schopné tvoriť normálne množstvo INZ, najčastejšie sa objavuje u detí a u mladých ľudí.

Príznaky: časté močenie, extrémny hlad a smäd, úbytok hmotnosti, svrbenie kože, slabosť a únava.



Liečba : podávanie inzulínu, regulovaná strava (diabetická strava), telesná aktivita

**II. typ - diabetes nezávislý na inzulíne:** je spôsobený len relatívnym nedostatkom inzulínu. V porovnaní so zdravými môžu mať ľudia trpiaci cukrovkou typu 2 hladinu inzulínu dokonca vyššiu, ale ich organizmus nie je



schopný inzulín správne použiť. Typ 2 je najčastejším typom cukrovky a vyskytuje sa najviac u dospelých a je typický hlavne pre obézných ľudí.

Príznaky: pocit únavy, ospalosť, zahmlené videnie, suchá svrbiaca koža, kožné infekcie, väčší pocit hladu a smädu, časté močenie, strata citlivosti v končatinách

Liečba: diéta, úprava telesnej hmotnosti, perorálne antidiabetiká

Hy-



podglykémia je nízka hladina cukru v krvi, hodnota menšia než 3,5 mmol/, príznaky: pocit slabosti, ospalosť, zmätenosť, potenie, tras, hlad, úzkosť a závrate. Môže dochádzať k poruchám koncentrácie a vo veľmi závažných prípadoch dochádza i ku strate vedomia a postihnutý človek môže upadnúť do hypoglykemickej kómy.

Hyperglykémia je naopak príliš vysoká hladina cukru v krvi, glykémia viac ako 11,1 mmol/l, prejavuje sa predovšetkým veľkým smädom a častejším močením, pocitom väčšieho hladu, rozostreným videním a krčmi v dolných končatinách.

Inzulínové perá a ihly do pier  
Inzulínové pero: moderný systém na podávanie INZ, ľahko sa používa, dá sa presne nastaviť, INZ je v náplni, pre každý druh INZ iné pero.

### Čo je to inzulín?

Inzulín je hormón, ktorý sa tvorí v beta- bunkách Langer-

hansových ostrovčekov podžalúdkovej

žľazy - pankreasu.

Jeho úlohou je zabezpečiť, aby cukor prijatý potravou sa dostal z krvi do buniek, ktoré ho potrebujú na výrobu energie. Umelý



sa vyrába z pankreasov jaťočných zvierat -hovädzie. a bravčové pankreasu. Aplikuje sa do podkožného tkaniva brucha, ramena alebo stehna, rýchlosť vstrebávania inzulínu z týchto miest je rozdielna - najrýchlejšie sa inzulín vstrebáva z podkožia brucha, naj-pomalšie zo stehna. Pri aplikácii inzulínu do podkožia

je nevyhnutné striedať miesta vpichov kvôli zaisteniu pravidelnej absorpcie inzulínu a kvôli šetreniu podkožného tkaniva, lebo pri častom pichaní do tej istej

oblasti dochádza k jeho poškodeniu a vzniku lipodystrofie- atrofie podkožného tuku, atrofie svalstva. INZ sa aplikuje pred jedlom 10- 15 min, pacienti sa musia stravovať pravidelne, sledovať, či pacient zjedol celú dávku jedla, pacienti liečení INZ dostávajú II. večeru o 21. hod. /prevencia hypoglykémie/

**Lydka Cimmermanová**

