

Hospic CITADELA

Dňa 23. januára 2010 sme vyrazili rýchlikom z Popradu na našu dlho očakávanú dvojtýždňovú stáž do HOSPICU CITADELA, ktorý sa nachádza v malom meste v Českej republike vo Valašskom Meziříčí.

Na konečnej stanici nás privítal sympatický pán, ktorý nás po



skupinkách dopravil minibusom do hospicu. Plní očakávaní sme vstúpili do vstupnej haly, ktorá pôsobila veľmi moderne, ale zároveň útulne. Boli sme ubytovaní vo veľkej izbe s desiatimi

postelami. Naše profesorky boli ubytované v izbe neďaleko nás. Po krátkej prestávke nám základné informácie a chode celého hospicu porozprával sám pán riaditeľ so staničnou sestrou.

Po ich odchode sme sa vybalili a zúčastnili sme sa prehliadky mesta. Pamätáme si na svoj prvý deň v službe. Mali sme rannú smenu a boli sme v päťach ošetrovateliek a sestričiek, pretože sme ešte nevedeli, kde čo je. Celý prvý deň vládol chaos a stres, ale veľmi rýchlo sme si zvykli na organizáciu práce. Vládla tú úžasná harmónia a tímová práca. Smeny sme mali rozdelené na ranné a poobedné. Profesorky účastníkov stáže rozdelili do dvoch skupín po päť

žiakov, kde jedna skupina mala rannú a druhá poobednú smenu. Dá sa povedať, že mnohí z nás si pacientov obľúbili, veď akoby nie ... no pár dní sme boli súčasťou ich života.

Mnohí z nás sa tu po prvýkrát stretli so smrťou. Bola to pre nás nová, ale zároveň ťažká situácia, zmieriť sa s tým, že ich životná

cesta na tejto zemi skončila. Kŕmenie, hygienická starostlivosť, polohovanie, prechádzky, milé slovo, to bolo každodennou náplňou nášho pôsobenia v hospici. Počas celej stáže mali nad nami kontrolu profesorky

Spirčákové. Tým, že sme mali víkendy voľné profesorky sa nám snažili zabezpečiť rôzne kultúrne podujatia a vyplniť voľný čas, za čo sme im vďačné.

„ ... sestrička , na tomto svete sa už neuvidíme. ”

Pri bowlingu sme sa úplne odviazali a zasúperili sme si aj s našimi profesorkami. Pri spoznávaní mesta sme navštívili centrum, zámok Kinský, čajovňu, kino, plaváreň, wellnes (kde bolo úžasne).

Celé dva týždne mám ubehli ako voda, napriek tomu sme získali nielen nové vedomosti a skúsenosti, ale aj iný pohľad na svet, starali sme sa tu o ľudí, ktorí sa odtiaľto nevracali domov. Práca v hospici si vyžaduje profes-



sionálov a ľudí s dobrým a veľkým srdcom.

V pamäti nás všetkých ostane rozlúčka s personálom a hlavne s pacientmi, ktorí sa neubránili slzám a pravdu povediac, aj mi sme mali slzy na krajíčku pri vete:

„sestrička , na tomto svete sa už neuvidíme.“

V mene všetkých účastníkov stáže by sme sa chceli poďakovať našim profesorkám PhDr. Jane

Spirčákovj a

PhDr.

Stanislave

Spirčákovj za

možnosť zúčastniť sa 14 - dňovej stáže v Hospici CITADELA.

- účastníci stáže -

