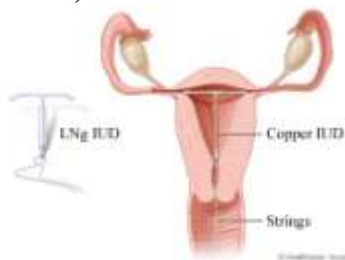


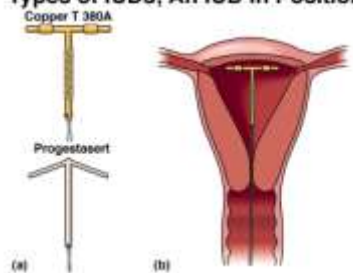
postupne uvoľňuje. Táto forma "ochrany" spôsobí zahustenie cervikálneho hlienu a to spermií do maternice. Do 24-hodín po **d) vaginálny prstenec (pesar)** - zasúva sa do hornej časti pošvy. Používa sa na 3 týždne až 3 mesiace. Uvoľňuje hormóny, ktoré bránia ovulácii. Vedľajšími účinkami sú mierne podráždenie pošvy, vaginitída a erózia sliznice pošvy.

2. Vnútromaternicová antikoncepcia (IUD- intrauterinné teliesko) - je



druhou najrozšírenejšou metódou, bráni uhnieseniu oplodneného vajíčka. Najprv sa používala na liečbu gynekologických ochorení a popularitu získala až v 60-tých rokoch 20. storočia. Jej história siaha až do antických dôb. Po 2. svetovej vojne mala 3 obdobia. Prvé obdobie, v ktorom sa používali plastické telieska, chemicky inertné. V druhom období vnútromaternicové telieska obsahovali biologické aktívne látky, napríklad meď.

Types of IUDs; An IUD in Position



Najrozšírenejšia je v Číne. Vnútromaternicové prstenec sa vyrábajú z polyetylénu alebo z iných polymérov, ale obsahujú najmä ióny kovov (meď, striebro) alebo hormóny (progesterón, progesterín), ktoré sa uvoľňujú do dutiny maternice, a tým zabráňujú počatiu. Najnovšie dôkazy ukazujú, že zavedenie

implantácii sa dosahuje úroveň ochrany. Jeden implantát poskytuje ochranu na obdobie 5 rokov. Vedľajšími účinkami IUD s obsahom medi do 5 dní po nechránenom pohlavnom styku v strede menštruačného cyklu poskytuje účinnú postkoitálnu antikoncepciu. Vedľajšími účinkami a komplikáciami môžu byť silné krvácanie z pošvy, bolesti a zápaly v panve, vypudenie vnútromaternicového telieska, gravidita (ak sa vnútromaternicové teliesko neodstráni, približne 50 % tehotností sa končí spontánnym potratom), zápalové ochorenia v panve, plesňové ochorenie vnútorných rodidiel, mimomaternicové tehotenstvo, zmiznutie chvostíka vnútromaternicového telieska, perforácia (prienik telieska cez stenu maternice).



3. Bariérové metódy antikoncepcie

- sú založené na rôznom spôsobe dočasnej zábrany vstupu spermií do ženských pohlavných orgánov. Tento druh antikoncepcie sa používa menej často. Má svoj pôvod už v starom Egypte (vaginálne peasary so zmesou trusu krokodíla a medu), v Číne a Japonsku.

a) prerušovaná súlož (coitus interruptus) - k prerušeniu pohlavného styku dôjde ešte pred ejakuláciou (výron) spermií do pošvy ženy. Táto metóda si vyžaduje sebakontrolu muža (spermie sa nesmú dostať do blízkosti pošvy a navyše malé

môžu byť poruchy menštruácie, metabolické účinky, infekcia v mieste implantátu, atď.

množstvo spermií môže z penisu uniknúť ešte pred ejakuláciou).



b) prezervatív (kondóm) - je to ochrana pre mužov (zачytenie ejakulátu). K ochrane pred otehotnením sa prezervatív odporúča už v 18. storočí. Používali sa zvieracie slepé črevá a rybací vzduchový mechúrik. V polovici 19. storočia sa vyrábali s gumy a teraz sa vyrábajú z latexu. Niektoré obsahujú aj spermicídne látky, ktoré majú inaktivovať spermie, aby sa zmenšilo riziko počatia. V dnešnej dobe veľmi propagujú najmä ako ochrana pred pohlavne prenosnými ochoreniami (AIDS), je bez vedľajších účinkov, je dostupný bez lekárskeho predpisu.

c) pesar - blokuje hornú časť pošvy a krčok, vkladá sa do pošvy ženy ešte pohlavným stykom, je to jemná blana z latexu. Odporúča sa v kombinácii so spermicídnym želé alebo krémom. V pošve môže zostať 12 hodín, nie však dlhšie ako 24 hodín. Vedľajším účinkom môže byť syndróm toxického šoku.

