



Zdravotnícky pracovník, zdravotná sestra, alebo pre niektorých len sestra. Profesia, ktorá je náročná z hľadiska fyzickej i psychickej stránky. Toto povolanie má svoje pravidlá výzoru, morálky, etiky.

Aj napriek tomu, že nám staré príslovie hovorí, aby sme knihu nesúdili podľa obalu, nie vždy to musí byť doslovne tak. Vonkajší vzhľad osoby, ktorá pracuje v zdravotníckom zariadení by mal byť totožný s jej vnútornou charakteristikou. Čisté ruky, krátke nechty, vždy umyté a učesané vlasy sú samozrejmosťou. Jemný make-up či špirála sú vhodné, avšak nemyslím si, že výrazné líčenie je tou správnou voľbou, lebo ľuďom s ťažkým zdravotným problémom viac pomôže milé slovo a úprimný úsmev na tvári. Mimika, gestika

a posturika pri komunikácii v rozhovore s pacientom je základ. Každá zdravotná sestra by sa mala vyvarovať hrbeniu, zloženým rukám vbok, nadmernému rozhadzovaniu či gúľaniu očami. Svoj nesúhlas možno vyjadriť aj jemnejším spôsobom. Jemnosť je dôležitá aj v oblasti šperkov a ich nosenia v nemocnici. Ich vhodnosť je len v podobe decentných náušnic či retiazky. Ruky a prsty zdravotnej sestry by mali byť voľné. Samozrejme tou nepreehladiateľnou je vždy čistá a dokonale upravená uniforma. Výzor človeka odráža jeho charakter. Medzi najdôležitejšie povahové vlastnosti sestier patrí zodpovednosť, pozitívny postoj k práci, empatickosť, schopnosť komunikácie, flexibilita. Vhodne zvolené slová, tón reči si často vyžadujú množstvo trpezlivosti. Vzdelanosť je samozrejmosťou. Manuálne zručnosti sú nevyhnutnosťou pri práci v zdravotníckom zariadení. Dobrá zdravotná sestra dokáže oddeliť svoj súkromný život od toho pracovného, lebo vie, že jej hlavnou úlohou je zmiernovať utrpenie a pomáhať pacientom v ich ťažkých situáciách.

VIKTÓRIA

ANJELI NA ZEMI

Väčšinou si myslíme, že anjeli sú len v nebi, no nie je to tak, aj na Zemi sú anjeli a ja ich stretávam takmer každý deň. Kde ich vidím? No predsa v nemocnici, sú to zdravotné sestry!

Ak vstúpite do nemocnice, sestričku určite neprehladnete. Či jej hlávku zdobia hnedé alebo blond vlasy, kučeravé alebo rovné ako pravítko, dlhé až po pás alebo krátke po ramená, rozpustené alebo stisnuté v drdole, vždy pôsobia upravené aj po celodennej práci.

Hovorí sa, že oči sú vstupnou bránou do našej duše. Pohľad v sestriných očiach by mal byť plný nehy a starostlivosti. Moja stará mama mi hovorievala, že modré oči hovoria o úprimnosti v srdci človeka. Ľudia s hnedými očami sa zas snažia človeka rozveseliť v každej situácii, aj keď im do smiechu nie je. Podľa mňa najkrajším na človeku je úsmev. Žiaľ, v dnešnej dobe koronavírusu si musia títo anjeli schovávať úsmev pod rúškom. Nechty vždy upravené, pokožka dlaní hebká ako pokožka práve narodeného dieťaťa, úchop silný hodný superhrdinu s citelným pulzom láskavého srdca, ktoré bije pre iných.

Keď niekto povie slovo nemocnica, v hlave sa mi vynorí obraz sestričky s krásne vyžehlenou uniformou. Modrá, biela, ružová či farebná blúzka, biele nohavice, biele topánky, perá vo vrecku, vzpriamený a hrdý postoj. Aké vlastnosti by ideálna sestra mala mať? Nervy z ocele, chrbát veľký ako vlečka, na ktorú dokáže naložiť bremená tých, o ktorých sa stará. Jej flexibilita a polyfunkčnosť nemá hraníc. Robí tri veci naraz pravou rukou, ľavou ukazuje pacientovi smer, jedným okom sleduje hladinu na infúzii, druhým zvoniaci telefón na stole. Empatia, vlastnosť číslo jeden. Ošetrí ranu, ktorá štípe, utíši plačúce dieťa, rozosmeje osamelú starenku. Povolanie sestry je poslanie, ktoré si žiada obrovské sebazaprenie a schopnosť vždy pomôcť druhým.

ZUZKA

