



rodine, kamarátom v partii, alebo spolužiakom v triede. Jeden nepatrný okamih a život sa môže otočiť na ruby. Preto je dôležité vedieť poskytovať aspoň základné úkony prvej pomoci, ako je oživovanie a masáž srdca, takzvanú KPR 30 stlačení a 2 vdychy a hlavne volať na číslo 155 alebo 112.

ALEXANDRA

LESNICA

2021