

maratón, Bratislavský ČSOB maratón a Košický Maratón mieru.

Ako často v týždni beháte?

Teraz je zimná pauza a sezóna je od apríla do októbra, vtedy behávam 4 až 5 krát týždenne a nebehám len polmaratóny, ale aj behy na 10 kilometrov.

Venujete sa aj inému športu okrem behu? Ak áno, akému?

Áno, mám veľmi rada lyže, bežky, bicykel aj hokej. Beháte s celou rodinou? Manžel so mnou behá niekedy, je to nepravidelné. Môj syn športuje, ale behať nechodí, lebo je ešte malý a dcéra je študijný typ, má radšej knihy ako šport. V mojej športovej záľube ma však veľmi podporujú. Chodia ma povzbudzovať a mňa vždy veľmi poteší, keď ich vidím. Veľkou oporou a vzorom pre mňa sú moji rodičia.

Je známe, že športovanie je zdraviu prospešné. Ako zmeni-

lo, resp. ovplyvnilo športovanie Vás?

Od malička som veľmi rada športovala, beh je pre mňa relax najmä po práci. Vždy sa pri ňom uvoľním a „vyčistím si“ hlavu.

Chodíte behať vždy, za každého počasia?

V zime nebehám, keď je chladnejšie ako 3 stupne Celzia. Keď je sneh, rada bežkujem a lyžujem s rodinou. Tento rok však chcem behať intenzívnejšie, lebo v marci by som chcela zabehnúť polmaratón v Krakove. V prípade dažďa si zabehám aj na bežiacom páse.

Ďakujeme pani profesorku za rozhovor a budeme ju určite povzbudzovať na ďalšom behu.

VIKTÓRIA

HÁM
ADOSŤ

