

Dňa 24.03.2018 sa vo Svite konal Podtatranský krosový polmaratón - ALS Memoriál Jána Svočáka. Tento beh bol venovaný ľuďom, ktorí trpia jedným z druhov svalovej atrofie, pri ktorej ide o stratu buniek centrálnej nervovej sústavy, ktoré ovládajú vôľou svalové pohyby. Človek tak nedokáže ovládať svoje pohyby a postupne mu odumierajú všetky svaly v tele, až nakoniec ostane paralyzovaný. Človek s týmto ochorením zomiera v dôsledku respiračného zlyhania - udusením sa.

A práve na tejto akcii sme boli aj my, „križiaci“. Spočiatku to bola bežná hliadka prvej pomoci. Ale neskôr sa stalo niečo, čo nečakal nikto. Zazvonil mi telefón a organizátor mi oznámil,



že hore na kopci je zranený pán a nemôže chodiť. Bez váhania sme vzali lekárničku a nosidlá a utekali sme mu na pomoc. Ostatní bežci boli prekvapení, pretože vôbec netušili, že sa niečo stalo. Až neskôr sme zistili, že pán, ktorý bol zranený, bol posledný bežec. Trasa bola dosť náročná a dlhá.

Keď sme konečne prišli na miesto, našli sme tam pána, ktorý sedel na zemi a mal vyhrnuté bežecké nohavice.

Z kolena sa mu valila krv a bolo vidno, že to bude na zašívanie. Rýchlo sme si natiahli rukavice a začali. Romanovi som robila asistentku a podávala som mu potrebné pomôcky. Najprv ranu vydezinfikoval, následne ju prekryl sterilným štvorcem a nakoniec nohu obviazal.

Pána sme zakryli izotermickou fóliou, pretože mu hrozilo podchladenie. Keďže bol terén ťažko prístupný, museli sme počkať na leteckú záchrannú zdravotnú službu, ktorá tam bola doslova ihneď.

Z vrtulníka vysadili lekárku, ktorá ranu ešte raz ošetrila a potom už nasledoval samotný transport zraneného. Bolo to niečo, čo sa ani slovami nedá opísať, keďže sama záchranárske vrtulníky zbožňujem.

Po skončení celého zásahu sme si s Romanom dali „na to“ a šťastní, že sme niekomu pomohli a že sa nám naskytla takáto úžasná možnosť, sme sa pobrali naspäť do Svitu. Bola to super skúsenosť, na ktorú v živote nezabudneme.

**MIA**

**„ČERVENOKRIŽIACI“  
V AKCII**



autor a photo: PALO