

autor a photo: **KATKA a LUKÁŠ**

Ako študenti Strednej zdravotníckej školy v Poprade sa vo svojej praxi stretávame s mnohými odbornými zručnosťami, ktoré musíme dobre prakticky zvládnuť. Na tento účel nám slúžia odborné hodiny a odborná klinická prax v nemocnici.

Zručnosti, ktoré sa naučíme v škole, si s radosťou precvičujeme aj na svojich kamarátoch a blízkych. Medzi naše zručnosti nepatrí len obväzovanie obväzov, starostlivosť o hygienu pacienta, ale aj aplikácia injekcií. Najčastejšie aplikujeme podkožné (subcutanne) a vnútro svalové (intramusculare) injekcie.

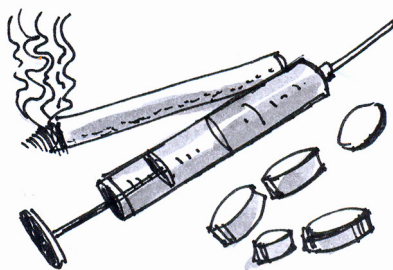
Teraz si povieme, čo to vlastne vnútro svalová injekcia je. Vnútro svalová injekcia je podanie lieku hlboko do svalu. Do svalu aplikujeme vodné, olejové a alkoholové roztoky a suspenzie. Niektoré lieky, ako napríklad suspenzie alebo olejové roztoky, sa nesmú podať do žily, pretože by sa nevstrebali alebo by spôsobili smrť pacienta, preto sa musia podať vnútro svalovo.

Ako správne aplikovať vnútro svalovú injekciu? Tu je jednoduchý návod:

1. Pripravíme si potrebné pomôcky: injekčnú striekačku potrebnej

veľkosti, injekčnú ihlu potrebnej veľkosti, ordinovaný liek, dezinfekčné štvorčky, štvorčky vaty, emitnú misku, rukavice a náplast.

2. Postup pri príprave injekcie: sestra si umyje ruky, z obalu vyberie sterilnú striekačku, sterilnú ihlu a za sterilných podmienok ich spojí dohromady. Skontroluje ordinovaný liek, pokiaľ liek nasáva z fľaštičky, gumený vrchnák fľaštičky najprv vydezi-



-nfikuje dezinfekčným roztokom. Hrubou ihlou prepichne gumený vrchnák fľaštičky a do striekačky natiahne potrebné množstvo lieku. Následne ihlu z fľaštičky vytiahne. Pokiaľ sestra nasáva liek z ampulky, najskôr vydezinfikuje hrdlo ampulky a potom ho rozlomí, láme ho na označenom mieste. Sestra vytlačí prebytočné vzduchové bubliny zo striekačky a vymení ihlu za ihlu určenú na aplikáciu. Striekačku s liekom označí menom pacienta, druhom lieku a spôsobom aplikácie. Ampulku nechá na kontrolu. Všetky pomôcky si sestra uloží na dosah

ruky.

3. Sestra vysvetlí pacientovi potrebu injekcie, poučí ho o podaní lieku. Vyzve pacienta, aby zaujal polohu pre aplikáciu injekcie podľa miesta vpichu. Miesta vpichu môžu byť: veľký sedací sval (musculus gluteus maxima), bočný sedací sval (musculus gluteus medius) vonkajší sedací sval (musculus vastus lateralis) a do deltový sval (musculus deltoideus). Sestra vyzve pacienta, aby uvoľnil sval, dezinfikuje miesto vpichu, napne kožu a ihlu rázne vpichne do vnútra svalu. Potiahnutím za piest striekačky sa ubezpečí či nenapichla žilu, pokiaľ sa v striekačke objaví krv, výkon ukončí a liek neaplikuje. Pripraví nový liek a výkon opakuje. Ak sa krv v striekačke neobjaví, liek pomaly aplikuje. Následne ihlu vytiahne, odloží do emitnej misky a miesto vpichu prelepí náplastou. Sestra priebežne kontroluje reakciu pacienta na podaný liek.

4. Po výkone sestra uprace pomôcky, odpad roztriedi. Podanie lieku zapiše do dokumentácie.

Keďže tento postup ovládame, neobávame sa vyskúšať ho aj doma. Dúfame, že sme vám aspoň trošku priblížili postup aplikácie injekcie, ktorého sa pacienti tak často obávajú.

**PRAKTICKÉ ZRUČNOSTI
NESKÚŠAME
IBA V NEMOCNICI**