



Predstavte si, že ste na hodine ZOA – základy ošetrovania a asistencie. Sedíme v bielych pláštoch vyzerajúc ako partička laborantov. Vtom vojde p. profesorka s kamennou tvárou a s vozíkom s pomôckami. „Dnes sa naučíme aplikovať inzulín,“ povie vážne. Inzulín možno aplikovať 3 spôsobmi, my sa učíme iba aplikáciu inzulínom perom a inzulínovou striekačkou. Pripravíme si fľaštičky s inzulínom a inzulínové striekačky. Nemáme ich radi, akosi nevieme pochopiť, že v 50 jednotkovej striekačke znamená 1 dielik 1 jednotku inzulínu a v 100 jednotkovej striekačke znamená 1 dielik 2 jednotky inzulínu, jednoducho, matematika nie je naša silná stránka. Po pol hodine strávenej

pri inzulínkach sa konečne dostaneme k de-zinfekcii krytu fľaštičky a prepichnutiu striekačkou. Fľaštičku s ihlou otáčame hore dnom a snažíme sa trasúcimi sa rukami natiahnuť presný počet jednotiek. V tejto chvíli „ide do tuhého“, pani profesorka vyberie z triedy „obetného baránka“. U nás je to vždy Paľo. Zvolí vhodné miesto vpichu – môže to byť vonkajšia strana ramena, stehna alebo okolie pupka. Utvorí riasu a vysvetľuje, že je to kvôli tuku a treba sa trafiť do podkožia, takže Paľova ruka je už modrá. Miesto vpichu sa dezinfikuje a ihla sa pichá pod 45 stupňovým uhlom. Keďže sa v striekačke neobjavila krv, môže sa aplikovať inzulín. Napokon sa priloží tampón a ihla sa vyti-

ahne. Samozrejme, že všetko je len „akože“, ale Paľo odchádza na miesto ako ozajstny pacient. Spôsob aplikácie inzulínom perom je jednoduchší. Pani profesorka rozdá perá a kladie otázky, na ktoré si často aj sama odpovedá: „Na inzulínovom pere skontrolujeme čo?“ „Druh a názov inzulínu!“ „A...?“ „A čo s ním máme robiť?“ „Postáčať ho!“ Znova nastupuje naša živá figurína Paľo. Každopádne, hodiny odborných predmetov sú veľmi zaujímavé a pestré a hoci to často vyzerá ako veľká sranda, vždy si uvedomujeme, že v nemocnici to už bude o živote.

TEREZA

# AKO SME SA UČILI PICHAT' INZULÍN ALEBO AKO TO VYZERÁ NA ZOA!