

Ja som sa rozplakala a utiekla som von. Bolo to pre mňa to najhoršie a vtedy som nedokázala pochopiť, prečo ľudia nechápu mňa.

Ako dlho trvalo, kým si sa z toho dostala? Koľko kilogramov si schudla?

Našťastie som bola jedna z tých, ktorí sa z toho spamätali celkom rýchlo. Trvalo to asi 4 mesiace. Počas tých 4 mesiacov som schudla cca 16 kg. Pre moje telo to bol totálny šok.

Čo ťa prinútilo otvoriť oči a uvedomiť sa?

Po poslednom kolapse som ležala v nemocnici a prišiel za mnou pán primár a oznámil mi, že ak v tom budem pokračovať, tak moje srdce to nezvládne. Telo sa bránilo, ale bolo veľmi slabé. Taktiež mi povedal, že je 80% šanca, že nebudem môcť otehotnieť a ak sa to aj

stane, tak pravdepodobne bábätko nedonosím. V mojom veku o niečom takom ešte nepremýšľam, ale jedným z mojich životných cieľov je založiť si rodinu. A tak ako na začiatku toho všetkého to bol skrat, tak tento raz som si povedala dosť. Začala som normálne jesť. Samozrejme, že to nešlo hneď všetko naraz, ale postupne to bolo čoraz lepšie a lepšie.

Máš nejaký odkaz pre tých, ktorí majú problém so svojou váhou?

Jednoznačne sa majte radi takí,

akí ste. Viem, že ak raz vám začne hlava hovoriť, že musíte schudnúť, je ťažké sa toho hlasu tam niekde vo vnútri zbaviť, ale chcem, aby ste vedeli, že vám rozumiem. Sama som bola jedna z tých, ktorí si tým prešli. Nie veľa ľudí sa z anorexie dostane a ešte menej je takých, ktorí vyviaznu bez doživotných následkov. Je to len vo vás. Ste krásni takí, akí ste.

LÍVIA



SLOVO, KTORÉ URČITE VŠETCI POZNÁTE