

Celý polrok sme sa snažili deti zo škôl a škôlok naučiť správne si umyť zúbky, aby boli zdravé a krásne. Nie je to len tak „šúchať s kefkou“ po zúbkoch. Dôležité bolo, aby detičky pochopili, ako správne pohybovať kefkou a čo všetko ešte môžeme pre krásne zúbky použiť. Sme veľmi radi, že sme sa mohli zúčastniť takejto akcie. Zároveň sme aj pochopili, aké je to pre učiteľov ťažké upútať pozornosť detí a naučiť ich niečo nové. Detičky boli však veľmi chápativé a pozorné a s radosťou s nami čistili svoje zúbky.

Keďže naši „žiaci“ úspešne všetko zvládli, tak sme sa rozhodli, že spravíme s nimi malý rozhovor:

My: Ahoj. My sme zo zdravotky v Poprade a chceli by sme sa ťa opýtať, ako sa ti páčilo takéto učenie hrou?

Deti: Veľmi sa mi páčilo, ako ste nám hovorili o zúbkoch, aj obrázky, ktoré ste nám ukázali. Takisto aj veľké zuby, ktoré sme si mohli vyskúšať vyčistiť.

Páčilo sa mi, že sa niečo naučím a dozviem sa viac o zúbkoch. Takéto prednášky mám rada a učím sa z nich veľa.

My: Myslíš si, že ti takýto príklad pomôže a bude ťa viesť k



častejšiemu umývaniu zúbkov?

Deti: My sme si už takto zúbky umývali, ale každá takáto ukážka ma niečo nové naučila. Vedie ma to k častejšiemu umývaniu zúbkov, lebo viem, že je to dôležité.

My: Pomáhajú ti s umývaním zúbkov aj rodičia alebo to zvládaš sama?

Deti: Niekedy mi pomáha čistiť zúbky mamka, aby som si ich lepšie umyla, ale ak si ich zabudnem umyť, rodičia mi na hlavu nalepia papierik: "Umy si zúbky!!!" Väčšinou si ale zúbky umývam sama a mamka mi ich skontroluje.

MY: A koľkokrát denne si umývaš zúbky?

Deti: 2x denne, no aj po škole.

My: Máš už aj nejaké „dospelé“ zúbky? Ak áno, koľko?

Deti: Mám už aj „dospelé“ zúbky. Je ich asi 8 a 6 mliečnych som si vytrhla sama.

My: Chodíš pravidelne k pánovi

zubárovi?

Deti: Nechodím rada k zubárovi, lebo to dlho trvá. A trpnu mi zúbky, keď mi dáva injekciu.

My: A naučila si sa dnes aj niečo nové?

Deti: Áno, ešte som nepočula o tom, že si musím umývať aj jazyk, no odteraz si budem umývať aj jazyk.

My: Chcela by si byť zubárkou?

Deti: Nie, bojím sa tých bzučiacich prístrojov a že by ma niekto uhryzol do ruky.

Ďakujeme všetkým, ktorí nám pomohli pripraviť tento „super projekt“, ďakujeme aj deťom za veselú odpoveď.

NATÁLIA a DENISA



**PERLIČKY
NAŠICH ÚST
MUSIA BYT VŽDY**

ČISTĚ