

Každý, kto sa niekedy stretol so šikanovaným dieťaťom a poznal jeho trápenie, nemôže pochybovať o závažnosti problematiky šikanovania. Tento jav je však často skrytý, je náročné ho identifikovať, získať o ňom pravdivé informácie a nenechať sa zviest' na falošnú stopu. Ešte zložitejšie je ho riešiť... Problém šikanovania nie je možné riešiť celoplošne, alebo mu predchádzať len tým, že sa postaráme o agresora a obeť. Oveľa efektívnejšie a účinnejšie je vytvorenie komplexnej preventívnej stratégie v podmienkach školy, ktorá bude zahŕňať nielen prácu s obeťou a agresorom, ale aj prácu s triednymi skupinami žiakov, učiteľmi, a samozrejme aj rodičmi.

potešenie pri utrpení inej osoby až po zvedavosť a nudu spojenú s túžbou po vzrušujúcich zážitkoch. Jedným z najúčinnějších prostriedkov prevencie šikanovania je zvyšovanie sebavedomia a sebadôvery žiakov, ktoré dokážu deťom ponúknuť možnosti rozvoja svojej osobnosti, vedomie vlastnej hodnoty a prístup k spoločnosťou propagovaným cieľom. Medzi najviac rozšírené chybné kroky pri vyšetrowaní šikanovania patrí vyšetrowanie obvineného hneď po rozhovore s obeťou a



s trestajúcim výchovným prístupom je šikanovanie typický model správania.

Tréningy agresivity pomôžu šikanovanému a šikanujúcemu, pretože im môžu ponúknuť vhodnejšie spôsoby, ako dávať najavo svoje potreby.

V praxi je potrebné trénovať žiakov,

NEBAUŤME ĽAHOSTAJNÍ K ĽUĎOM OKOLO NÁS

Šikana je už dlhodobo problémom spoločnosti. Deti sa boja doma alebo učiteľom čokoľvek povedať, veď súčasťou šikanovania sú práve vyhrážky agresorov, aby to ich obeť ďalej nerozšírovali.

“Ja som bola šikanovaná, moje dieťa takisto. Pozrela som sa vonku a dcérka tam stála a ostatné deti ju bili prútím. Má zvýšený prah citlivosti, takže nevedela, čo sa deje. A ony sa smiali. Ihneď som ju volala domov.”

Príčin šikanovania je viac – od tradičného tlaku spoločnosti až po motív krutosti, ktorý spôsobuje

potom následné vyšetrowanie svedkov. V takomto prípade hrozí, že obvinený všetko poprie a môže sa chcieť obeti pomstiť. Dôležité je hneď na začiatku získať dostatok informácií, aby sme v rozhovore s obvineným mali čo najviac dôkazov a argumentov. Nie je správne konfrontovať výpovede obeť a agresora či agresora a svedkov. Dôležité je hľadať príčiny takéhoto správania sa agresorov. Veľmi často bývajú v násilníckom či nezdravom rodinnom prostredí. V rodinách

aby sa naučili riešiť konfliktné situácie a vedeli sa brániť pred agresorom. Niekedy dobrá obrana poslúži ako štít a agresor sa stiahne. Šikana má veľa podôb, podstatné je, aby sme my okolo neboli k jej prejavom ľahostajní.

PhDr. Daniela FAIXOVÁ

