



CHRÍPKA OČAMI LEKÁRA

Veľa rodičov býva často pohoršených nad prístupom lekára. Niektorí rodičia si antibiotiká vyžadujú, iní ich odmietajú. Obdobie chrípok klope na dvere, a preto som sa opýtal môjho dobrého priateľa na pár „infošiek“ týkajúcich sa chrípky. Takže Peťo, na úvod sa nám predstav.

Moje meno je Peter Olejník, vyštudoval som medicínu na Lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave, po 5 rokoch praxe som si urobil aj PhD, v priebehu 10 ročnej klinickej praxe som zatestoval v špecializačnom odbore pediatria a potom následne v subspecializačnom odbore detská kardiológia, ide o podvetvu detského lekárstva špecializujúcu sa vyslovene na problematiku chorôb srdca u detí. Pracujem v detskom kardio-centre na Kramároch. Ide jar a s jarou aj obdobie častých chrípok jednak u dospelých a jednak aj u detí.

DÁVID: Zaujímalo by ma, aký vplyv má príchod jari, a teda prebúdzanie prírody na vznik týchto virálnych ochorení.

PETER: Vplyv to ma taký, že prudko meniace sa poveternostné podmienky, ako prudké zmeny

teploty a vlhkosti vedú k tomu, že určité typy vírusov, baktérií sa dokážu ľahšie množiť, ľahšie sa prenášajú a vtedy vlastne vznikajú epidémie, sú to ideálne podmienky pre tieto patogény.

DÁVID: Jestvuje prevencia proti chrípke. Ako lekár postupuje pri diagnostike? Kedy je správna indikácia podania antibiotík a kedy nie?

PETER: Keď sa povie laicky bežná chrípka, tak odborné to znamená, že môže ísť samozrejme o infekciu vyvolanú vírusom chrípky, ale realita je však taká, že chrípku, ako ju poznáme so symptómami bolesti, teplota, stuhnutosť svalov, únava, nechutenstvo, tak podobné symptómy spôsobuje ďaleko väčšie množstvo vírusov ale aj baktérií, ktoré sú podobné chrípke. V rámci prevencie existuje aj možnosť zaočkovania vakcínou proti chrípke. Určite toto očkovanie má svoj zmysel. V detskej populácii by mohlo byť využité u detí so slabšou imunitou alebo s ťažkými vrodenými chybami dôležitých orgánov, ako je srdce, atď. Ale určite ja ako pediater by som u zdravých detí neodporúčal, aby každý rok absolvovali tieto očkovania, pokiaľ sú tie deti normálne vitálne párkrát do roka choré. Chcem nadviazať na to, že ak by sme aj očkovali proti chrípke, to by nás



neochránilo pred množstvom iných vírusov, ktoré kolujú v populácii a ktoré spôsobujú veľmi podobné symptómy. Ľudia najčastejšie navštevujú ambulanciu pediatra hlavne kvôli vyššie uvedeným symptómom: teplota, slabosť a podobne. Pre detského lekára je veľmi ťažké odlišiť či ide o vírusové ochorenie alebo o bakteriálne.

DÁVID: Podľa čoho vieš či sú potrebné antibiotiká?

PETER: Základné rozdiely sú: pri bakteriálnom infekte je výraznejšie hlienenie, hlieny sú hustejšie, zelenšie, býva vysoká teplota, kdežto pri vírusovom sú hlieny redšie, vodnatejšie, nebýva až taká vysoká teplota, ale nao-

