



PC prezentáciu o polynóze a životnom štýle polynotika. Skontaktovali sme sa s vybraným alergológom a spolupracovali s ním v priebehu projektu, nadviazali spoluprácu s vybraným fyzioterapeutom, skontaktovali sme sa so zdravotníkmi zo Šrobárovho liečebného ústavu v Dolnom Smokovci, ktorí patria k špičkovým odborníkom v diagnostike a liečbe alergií v detskom veku. Naším cieľom bolo zastrešiť projekt odborníkmi, aby si udržal kritérium odbornosti, ale zároveň hravosti a zábavy, čo deti prirodzene očakávajú. S odstupom času môžeme skonštatovať, že sa nám tento cieľ podarilo splniť.

A keďže projekt „Nebojme sa Včielky Maji!“ bol naším dieťaťom,

tešili sme sa z každého úspechu, pozitívnej reakcie a zrealizovanej

aktivity. Tešil nás aj záujem našich žiakov, bez ich nadšenia a entuziazmu by sme projekt nemohli zrealizovať. Aj týmto spôsobom by sme sa im chceli poďakovať, že aj v čase mimo vyučovania, sa neotočili chrbtom a pomáhali pri naplánovaných činnostiach. Samozrejme, hriech by bol zabudnúť na kolegyňu Andreu Kakalejčikovou, ktorá bola pravou rukou počas priebehu projektu a aj vďaka nej nám to „odsýpalo“.

A ešte krátky dovetok – žijeme v rýchlej dobe, pod tlakom povinností a stresu. My, ľudia, sme potencionálnymi adeptami na získanie akéhokoľvek druhu alergie. Ochrana pred ňou prakticky neexistuje. Ak sa s ňou už stretieme, urobme všetko preto, aby sme ju udržali pod kontrolou. Kontrola spočíva aj v tom, mať dostatok potrebných informácií, flexibilne prispôbiť spôsob životného štýlu zmenenej

životnej situácii. Práve preto sme sa snažili v priebehu projektu odovzdať deťom primerané informácie o rôznych druhoch alergií, o ich základných príznakoch, o sanácii domáceho prostredia, o dôležitosti cvičenia pre alergika, o správnom dýchaní a pravidelnom užívaní antialergík. Dostatok vedomostí je tou správnou devízou, ktorou v živote nikto nestráca, iba získava. A možno si na nás v tomto zmysle spomenú aj štvrtáci zo Spišskej Soboty, o pár mesiacov, rokov, že ich v roku 2012 navštevovali žiaci a učiteľky so SZŠ v Poprade, s cieľom rozšíriť ich vedomosti, ktoré môžu využiť v ďalšom živote.

ZUZKA

