



To nie je začiatok rozprávky, ale tým vám chcem povedať, že v septembri, na začiatku tohto školského roka, sme s projektom „Nebojme sa Včielky Maji!“ nasmerovali naše kroky do ZŠ v Spišskej Sobote ku tamojším štvrtákom – konkrétne do 4.A a 4.B triedy.

Projekt „Nebojme sa Včielky Maji!“ sme realizovali celé 4 mesiace, ukončili sme ho pod vianočným stromčekom, a to doslova. Základným cieľom projektu bolo šírenie osvetu medzi deťmi na prvom stupni základnej školy v súvislosti s alergiami a ochoreniami dýchacích ciest a zvýšenie ich zdravotného uvedomenia, ale aj zdravotného uvedomenia

rodičov, pedagógov, našich žiakov aj širokej verejnosti. Každý z nás je potencionálny kandidát na získanie celoživotného bremena, akým alergia určite je.

S deťmi na ZŠ sme sa stretávali jedenkrát mesačne a Včielka Maja im vždy priniesla bohatý program a aktivity, ktoré rozšírili ich obzor a priniesli aj zábavu.

Počas nášho letu s Včielkou Majou sme uskutočnili štyri tematické stretnutia. Na štartovacej čiare projektu každý štvrták dostal kreslenú brožúru „Nebojme sa Včielky Maji!“, jej obsah bol zameraný na získanie vedomostí o základných druhoch alergénov a alergií, na kroky vedúce

k zmene životného štýlu alergika. Brožúra bola naplnená aj krížovkami, rébusmi a hádankami, každý si do nej mohol nakresliť Včielku Maju podľa vlastnej fantázie.

Deti pracovali s diagnostickým hárkom s rovnomenným názvom, spolu s našimi tretiakmi pripravili nástenky obsahovo zamerané na rôzne druhy alergií a poniektorí s nimi sami bojujú. Na druhé stretnutie Matúš Šmelko, jeden z rea-

VČIELKA MAJA PRILETELA AJ K NÁM

lizátorov projektu, pripravil prezentáciu venovanú anatómii a fyziológii dýchacieho systému a polynóze, najrozšírenejšej alergii u detí a dospelých. Prezentácia bola zaujímavá, spestrená množstvom obrázkov a Matúš dal každému štvrtákovi možnosť vyjadriť svoj názor a klásť otázky.

Tretie stretnutie detí s Včielkou Majou sa uskutočnilo v novembri. A

