

FAJČENIE UŽ VÔBEC NIE JE MODERNÉ ...

NA SLOVENSKU ZOMIERA NA
CHOROBY SÚVISIACE S FAJČENÍM
ROČNE ASI 20 TISÍC OSÔB.

Prečo teda ľudia fajčia?
Výskumy potvrdzujú, že dospievajúci pravdepodobne fajčia preto, aby prekonalí komplex menejcennosti; ktorý na nich v ich veku dolieha, usilujú sa ho fajčením kompenzovať, vyrovnáť sa dospelým a ukázať, že sú tu, aby ich teda brali vážne.

na dievčatá ako na chlapcov, spomaľuje rast, zhoršuje školský prospech žiakov, pretože nikotín negatívne pôsobí na duševnú činnosť, čo dokázali aj starostlivo vedené výskumy. Čím je fajčiar mladší, tým zhubnejšie a skazonosnejšie následky zanecháva fajčenie na jeho organizme. U starších náruživých fajčiarov vyvoláva fajčenie chronickú otravu nikotínom, ktorá sa navonok prejavuje psychickými poruchami, nepokojom, neschopnosťou duševne pracovať, úzkosťou, závratmi, strachom z pohybov, precitlivosťou sluchových a čuchových nervov, poruchami prispôsobivosti a zníženou schopnosťou rozlišovať farby. Zo spomenutého jasne vyplýva, že fajčenie neprináša fajčiarovi takmer nijaké výhody, zato však omnoho viac nevýhod, a preto proti fajčeniu ako zhubnej toxikománii treba bojovať všetkými prostriedkami, ktorými spoločnosť disponuje.

Aké formy boja proti fajčeniu by boli najvhodnejšie?

Spojiť boj proti fajčeniu s bo-



jom proti alkoholizmu. Všade tam, kde je vybudovaná protialkoholická poradňa, pripojiť alebo spojiť s ňou i protifajčiarsku poradňu, ktorú by mali viesť nefajčiari, dôkladne oboznámení so všetkými negatívnymi javmi súvisiacimi s fajčením. Poučat' žiakov i dospelých o škodlivosti a následkoch fajčenia. Prednášať o škodlivosti fajčenia a jeho následkoch aj rodičom a zdôrazňovať význam boja proti fajčeniu. Najviac nám musí záležať na mladých a mladistvých, lebo najmä mládež v predpubertálnom veku masovo holduje fajčeniu a u nej sa zhubné následky fajčenia prejavujú najmarkantnejšie, preto aj boj proti fajčeniu treba zamerať predovšetkým týmto smerom !