



## PREDNÁ HORA

Dňa 17. 3. 2009 sa žiaci našej školy zúčastnili exkurzie v **liečebnom ústave na Prednej Hore**.

Cesta nám príjemne ubiehala a areál Prednej Hory nás prekvapil krásnym prostredím. V jari, v lete i v jeseni tam musí byť **prekrásne**.

Cieľom našej cesty bola nielen exkurzia v **liečebni** nelátkových závislostí – akými sú: **závislosť** v nakupovaní, **telefonovaní**, **počítačových hrách** a **závislosť od výherných automatov**, ale aj **prednáška** k tejto problematike.



Dozvedeli sme sa ako rozpoznať symptómy, ktoré **signalizujú závislosť človeka**. Prednášajúci lekár nás zoznámil s metódami, formami a **liečebným programom**, pomocou ktorého svojim pacientom pomáhajú s touto „**novodobou pliagaou**“ bojovať.

Program exkurzie bol zaujímavý, odchádzali sme obohatení o nové poznatky a zážitky a s túžbou, aby nikto z nás sa do tohto, aj keď krásneho prostredia, nemusel vrátiť ako pacient.

spracovala N. Kleinová

## Prvá pomoc v Dunajskej Strede

V dňoch 7.- 8. apríla 2009 sa konala **celoslovenská súťaž** v Prvej pomoci.

Samozrejme, že tam nechýbalo ani **tímové zastúpenie z našej školy**, ktoré sprevádzala pani profesorka **PhDr. Anna Takáčová**. Súťaže sa zúčastnilo **9 družstiev** z celého Slovenska a **jedno družstvo z Brna**. Súťaž bola **relatívne náročná**, avšak určite **zaujímavá**. Okrem získania základov **maďarského jazyka** sme mali možnosť **vyskúšať**



si **takmer „naostro“ poskytovanie prvej pomoci** v konkrétnych situáciách, ktoré boli mimochodom **dobre nafingované**.

Organizátori sa o nás starali, dokonca nás **nenechali ani hladovať** a zorganizovali nám aj **program na voľný čas**. (Preto tie fotky zo **stajne**). Je síce pravda, že sme sa **neumiestnili** na prvých troch miestach, ale hanbu sme si určite **nenarobili**. Z tejto súťaže sme si **odniesli** mnoho **nezabudnutelných zážitkov**.

spracovala Yvette Bartošová

## Ako sme boli v Kováčovej

Študenti 2.B, 3.B a 3.A sa v priebehu **dvoch týždňov** zúčastnili **exkurzie** v **Národnom rehabilitačnom centre** v Kováčovej. Centrum funguje už **23 rokov** a venuje sa



rehabilitácii pacientov po úrazoch a **operačných výkonoch** na chrbtici, mieche, mozgu, periférnych nervov, **rieši stavy** po amputáciách, náhradách bedrových, kolenných, plecových **kĺbov, skoliózy atď.** Nachádzajú sa tu

**lôžkové oddelenia, rehabilitačná klinika, ortopedická protetika, klinická logopédia, psychológia** a ďalšie.

V ústave sme **strávili 3 hodiny** a asi najviac sa nám **páčila ergoterapia**, ktorá je situovaná v 9 pracoviskách. Nachádzala sa tu **napr. krajčírska, stolárska, kováčska, hrnčiarska dielňa, dielňa**, kde sa pacienti učili **samoobslužným činnostiam**. Žasli

sme **nad šikovnosťou a najmä trpezlivosťou ľudí**, ktorí majú problémy s motorikou. **Škláňame sa** aj nad **trpezlivosťou personálu**, ktorí svoju prácu robia s **veľkou láskou** a vytvárajú tu **príjemné prostredie**.

**Cestou späť** sme sa zastavili v **Banskej Bystrici**, kde sme si prezreli námestie.

**Počasiu** nám **našťastie prišlo**. A pár kvapiek **spadlo až cestou** autobusom.

**Prežili sme spolu príjemný deň**.



spracovala Maja Vallová a Dáša Škodyová