



## DOTAZNÍK O FAJČENÍ

1. Čo je podľa vás zdrojom nikotínu?

- a) kyselina jablčná
- b) tabak
- c) kyselina citrónová

2. Uvedomili ste si niekedy, koľko peňazí investujete na kúpu cigariet?

- a) áno, už veľa krát
- b) veľmi sa nad tým nepozastavujem
- c) nie

3. Viete si predstaviť život bez cigariet (napíšte svoj názor)?

.....

4. Škodí fajčenie v tehotenstve?

- a) nie
- b) áno
- c) neviem

5. Aký je váš názor na fajčenie?

.....

6. Aký bol váš motív, že ste začali fajčiť?

- a) naviedli ma na to kamaráti
- b) chcel/a som to skúsiť
- c) iný dôvod a aký

7. Má fajčenie vplyv na ľudský organizmus?

- a) áno, poškodzuje pľúca
- b) neviem
- c) iné a aké

8. Svetový deň bez tabaku je:

- a) 1. mája
- b) 31. mája
- c) 13. mája

9. Môže za fajčenie mladých aj reklama?

(napíšte svoj názor)

.....

10. Komerčne predávané cigarety v skutočnosti nie sú vyrobené výlučne z tabaku.

- a) áno
- b) nie

11. Život fajčiara sa priemerne skraca o 16 rokov oproti nefajčiarovi.

- a) áno
- b) neviem
- c) nie

12. Ročne umiera na ochorenie súvisiace s fajčením 3,5 až 4 milióny osôb.

- a) áno
- b) neviem
- c) nie

13. Môj vzťah k fajčeniu je:

- a) fajčím príležitostne
- b) nefajčím
- c) fajčím dlhodobo
- d) iné .....

14. Čo by ste poradili fajčiarovi, aby prestal fajčiť?

(napíšte svoj názor)

.....

15. Čo sa týka toxických a dráždivých látok, ktoré cigarety obsahujú, tieto sú rovnako škodlivé pre fajčiarov ako aj pre nefajčiarov. Spôsobujú závislosť a rozličné ochorenia, ako sú rakovina, kardiovaskulárne príhody a chronická bronchitída.

- a) áno
- b) nie

Správne odpovede: 1.b, 4.b, 7.a, 8.b, 10.b, 11.a, 12.a, 15.a

## VYHODNOTENIE

Dotazník o fajčení mal 15 otázok. Materiál sme čerpali z odbornej literatúry, ktorú máme dostupnú v škole a z odborných prednášok, ktorých sme sa zúčastnili na škole. Otázky sa týkali odbornej stránky fajčenia, ale niektoré odpovede si mohli respondenti nájsť aj v masmédiách.



Z dotazníka o fajčení sme zistili, že naši žiaci majú prehľad o fajčení a tiež základné vedomosti o fajčení. Pýtali sme sa žiakov štyroch tried našej školy na otázky týkajúce sa fajčenia a tu sú ich najčastejšie odpovede:

Na otázku: „Čo by ste poradili fajčiarovi, aby prestal fajčiť?“

Žiak 1. ročníka odpovedal, aby si fajčiar zlomil ruku a zaujala nás tiež odpoveď žiačky 2. ročníka, že nech si človek neničí zdravie, veď sa vkladá len do pasce. Je to časovaná „bomba“ a ukladanie do hrobu.

Ďalšou odpoveďou, ktorá nás zaujala bola odpoveď na otázku: „Môže za fajčenie mladých aj reklama?“ Žiačka 2. ročníka napísala, že „Reklama môže za fajčenie,

pretože, to, čo vidia mladí ľudia v televízii a časopisoch, radi opakujú a myslia si, že sú tým viac zaujímavejší pre svojich kamarátov.“

Na ďalšiu otázku z testu „Aký je váš názor na fajčenie?“

nám žiačka 3. ročníka odpovedala, že aj keď dlhodobo fajčí, jej názor na fajčenie je negatívny. Poškodzuje to pľúca, znižuje fyzickú silu. Navyše to škodí aj ostatným okolo mňa. Fajčiari zomierajú mladší a v tehotenstve fajčenie poškodzuje plod rovnako ako alkohol.

Zistili sme, že hlavným motívom prečo mnohí začali fajčiť je to, že to chceli len skúsiť zo zvedavosti, alebo ich na to naviedli kamaráti.

Pikoškou bolo, že zdrojom nikotínu je kyselina jablčná, alebo kyselina citrónová, a nie tabak. Zaskočilo nás, že naši spolužiaci nevedia, že Svetový deň bez tabaku je 31. máj. A to aj napriek tomu, že niektorí fajčia dlhodobo, už od svojich ôsmich rokov.

A tu je naše vyhodnotenie testov: 30% z opýtaných je fajčiarov, 16% fajčí príležitostne a 54% sú nefajčiari.

Test sme previedli v týchto triedach: 1. ZAB, 2. ZAB, 2.ZAA a 20 žiakov bývajúcich v Dome mládeže z viacerých stredných škôl v Poprade.

