



## AKO SA RAKOVINA PĽÚC ŠÍRI A PREJAVUJE?

Veľká väčšina chorých na rakovinu pľúc má jeden alebo viac príznakov vyvolaných základnou chorobou. Len asi 5% chorých je spočiatku bez príznakov a podozrenie na nádor sa vysloví po bežnom vyšetrení alebo po zhotovení röntgenovej snímky hrudníka, často pri vyšetrení iného ochorenia.

### Varovné signály

Mnohé príznaky sú typické pre celý rad chorôb dýchacích ciest a pľúc, vrátane nádorových. Ak sa objaví čo len jeden z nich, treba navštíviť lekára:

- chronický kašeľ (fajčiarsky kašeľ), ktorý sa náhle zmenil,
- zápal priedušiek alebo "prechladnutie", ktoré nereaguje na liečbu antibiotikami,
- postupne vzrastajúca dušnosť,
- stopy krvi vo vykašľanom hliene,
- bolesť v hrudníku,
- strata telesnej hmotnosti a úbytok telesných síl bez zjavnej príčiny
- ťažkosti pri prehltaní a zachrípnutie.



### Ako sa rakovina pľúc šíri?

Rakovina pľúc sa z miesta svojho vzniku šíri viacerými spôsobmi. Väčšina nádorov vzniká v centrálnej časti, v oblasti pľúcneho hľu. Nádor môže rásť buď smerom do priesvitu priedušky a upchávať ju, alebo sa šíri pozdĺž jej steny smerom na perifériu pľúc. Ak nádor upcháva priedušku, môže vyvolať zápal pľúc, stratu vzdušnosti celého pľúcneho krídla alebo len jeho časti. Vznikne atelektáza. Na periférii nádor niekedy prerastá na pohrudnicu, čo sa prejavuje výpotkom v pohrudnicovej dutine, do hrudnej steny, do pľúcneho hrotu, do medzihrudia (mediastína) na osrdcovník, veľké cievy, priedušnicu a do pažeráka. Nádor často nadobudne značný rozsah skôr, ako sa objavia príznaky a skôr ako sa ho podarí zistiť.



Okrem prerastania do okolia sa všetky druhy rakoviny pľúc šíria metastázovaním, a to buď lymfatickou cestou do lymfatických uzlín uložených v pľúcnom hľe, alebo pozdĺž priedušnice v medzihrudí až do lymfatických uzlín v nadkľúčkových jamkách, alebo krvou (hematogénnou) cestou do vzdialených orgánov a je znakom pokročilého ochorenia, bez nádeje na vyliečenie. Vzdialené metastázy sa objavujú: v pečeni, mozgu, obličkách i nadobličkách a inde, ale najčastejšie v kostiach.

spracovala *Mgr. Jana Spirčáková*