

CHUDNUTIE

Tabletky novej generácie, ktoré nemajú vedľajší účinok a prebytočných kíľ navyše vás zbavia bez obmedzovania už za pár dní.



Má to však jeden háčik. Ich receptúra zatiaľ leží zamknutá v zásuvke nejakého bohatstvachtivého podnikateľa, pretože neprešla zdravotnou posudkovou komisiou. Aj napriek tomu, že ju tak vychválil. Žiaľ. Už ste si mysleli, že konečne pohodlne zatočíte s nejakými tými kilečkami navyše? Najlepšie tak, že nič nezmeníte, len pred každým jedlom zhltnete farebnú pilulku? Nuž, príroda sa oklamať nedá a kto nepoľaví zo svojho energetického hromadenia a nepridá do kroku, tomu sa aj naďalej budú zásoby ukladať v záhyboch tela ako škrečkovi.

Nové prevratné receptúry. A je to tu! Rastlina, od ktorej sa vôbec nepriberá! Volá sa hoodia gordonii, rastie v Afrike a domorodí muži ju jedia už roky. Je

to vlastne kaktus, ktorý im rastie doslova pod nosom a pomáha im zaháňať hlad. Faktom je, že sú štíhli a svoje závideniahodné postavy vysvetľujú s úsmevom slovami: „Po hoodii necítíš hlad“. Niet divu, že priemysel zameraný na chudnutie ani na chvíľu nezaváhal a odkúpil práva, pozbieral korenky, začal s výskumom a vyhlásil predpokladané uvedenie nového produktu na trh.

Do akej miery sa dá veriť tabletkám na chudnutie a prečo ich, ak v médiách o nich kolujú len samé negatívne správy ako reakcie na prehnane vychvaľujúce reklamy, úplne nezakážu? Odpoveď sa núka sama. Biznis s prípravkami na chudnutie má za cieľovú skupinu široké masy. Podľa údajov Svetovej zdravotnej organizácie trpí približne tristo miliónov dospelých nadváhou. To je dosť na to, aby sa z drobnej továrničky stal kolos.

Na trhu nájdeme rôzne variácie tabletiiek. A máme tri možnosti, ako sa k nim dostať. Ak sa rozhodnete ísť cestou stopercentnej zaručenosti, že tabletky boli kontrolované štátnym ústavom pre kontrolu liečiv, tak navštívte vášho lekára, ktorý bude vaše chudnutie kontrolovať a vedieť o všetkých iných liekoch, ktoré beriete.

Ďalšia možnosť získania kvalitných tabletiiek je v lekárniach. Pán lekárnik vám dokáže poradiť, ktoré tabletky sa hodia pre váš stav a miery.

Rastlinné výživové doplnky dostanete všade. Na trhu, v lekárňach a taktiež na internete. Ich účinok je diskutabilný, najmä ak ide o podomový alebo elektronický predaj.



Princíp fungovania: Tabletky na chudnutie fungujú tromi spôsobmi. Jedny majú účinok, ktorý vám potláča chuť do jedla, druhé potláčajú tuk a tretie urýchľujú váš metabolizmus. V tabletkách úplne prírodných zložiek nájdete bežne kofeín, guaranu, guarovú gumu, psyllium, zelený čaj, konjugovanú kyselinu linolovú atď. ...

Prečo sa všetky tieto produkty dávajú do obehu, keď pri výrobe sa objaví viac proti ako pre?

Tabletky na chudnutie sú určené v prvom rade pre ľudí s veľkou nadváhou. t.j. pre tých, ktorí vážia o 30% viac, než je ideálna váha alebo majú BMI vyššie o 30. Ďalej sa môžu predpísať ľuďom, ktorí majú okrem vyššej váhy preddispozíciu na vysoký

krvný tlak a cukrovku. Za každých okolností je lepšie, ak sa piluly tohto druhu užívajú pod dohľadom lekára.

Pri každom svojoľnom užívaní tabletiiek tohto druhu je potrebné, aby ste nezabúdali na to, že tabletky by ste mali užívať iba po určitý obmedzený čas. Obvykle ide o časový úsek nepresahujúci pol roka. Po dlhšom užívaní hrozí, že vaše telo si vytvorí na podávanie látky toleranciu a ďalej s hmotnosťou ani nepohne.

Yvette