



riešenie emotívnych a interpersonálnych vzťahov, ako aj na motiváciu k zmene životného štýlu.



Veľmi zaujímavou bola aj prednáška na tému - *fajčenie* - pod vedením MUDr. Koprdovej. Myslím si, že to bolo zvlášť poučné pre prítomných fajčiarov, ktorí sa dozvedeli o následkoch - zdravotných, ekonomických, ale aj spoločenských. Vo svojej prednáške upozornila aj na to, že fajčenie spôsobuje až 25 vážnych onemocnení a ročne na následky fajčenia zomrie vo svete až 5 miliónov ľudí. Poskytla nám aj zoznam poradní na Slovensku, ktoré ponúkajú odborné rady a konzultácie zdarma na odvykanie. V Poprade je to RÚVZ so sídlom na Zdravníckej 3 - MUDr. Viera Mithlohnerová.

Nemenej zaujímavou bola aj téma - *Patologické hráčstvo*, pod vedením MUDr. Ben-

koviča. Rizikové skupiny sú najmä mladí ľudia, ale aj tí, čo prichádzajú častejšie do styku s hazardom: krupiéři, čašníci, majitelia reštaurácií, podnikatelia s voľnými finančnými prostriedkami, ale aj ľudia s nedostatkom finančných prostriedkov.

Medzi najnovšie *nelátkové závislosti* patrí aj počítač, internet, mobilný telefón, nekontrolované nakupovanie.

O tom, že tieto témy našich žiakov zaujali, svedčila aj bohatá a veľmi plodná diskusia. Preto sme sa s vedením OÚLP dohodli, že v tejto spolupráci budeme pokračovať aj v budúcnosti.



Týmto by som sa chcela zároveň veľmi pekne poďakovať všetkým, ktorí sa na tejto užitočnej akcii podieľali.

Mgr. Katarína Tomková

Primárna prevencia

V rámci plánu primárnej prevencie drogových závislostí, ktorého cieľom je vykonať (zabezpečiť) opatrenia s cieľom predísť nemoci skôr ako vznikne, sme v mesiaci október začali sériu prednášok o návykových látkach.

Drogy sú jedným z javov, ktoré v nás vyvolávajú veľké obavy a predstavujú hrozbu bezpečnosti a zdravia európskej spoločnosti. Preto sa tejto téme venuje aj Európska rada, ktorá v decembri 2004 schválila protidrogovú stratégiu EÚ na roky 2005-2012. Táto stratégia je integrálnou súčasťou viacročného programu s názvom Haagský program pre posilňovanie slobody, bezpečnosti a spravodlivosti v EÚ.

Keďže táto problematika nie je ani nám ľahostajná, rozhodli sme sa jej venovať v tomto školskom roku zvýšenú pozornosť. Počnúc 9. októbrom 2006 sme v spolupráci s Mestskou políciou v Poprade plk. Ondrejom Staníkom

a riaditeľom Centra drogových závislostí v Prešove, p. Kováčikom, sme začali formou prednášok oboznamovať žiakov našej školy s touto problematikou. Ako prví absolvovali zaujímavé stretnutie žiaci druhého ročníka, ktorým sme premietli dokumentárne filmy o živote mladých ľudí, ktorí podľahli tejto závislosti. Išlo o výpovede mladých žien, ktoré podľahli tzv. tvrdým drogám už v 16-ich rokoch. Jedna z nich sa našťastie začala liečiť, ale druhej dievčine sa už život nepodarilo zachrániť (spáchala samovraždu). Pán Kováčik z občianskeho združenia, ktoré sa venuje už sekundárnej prevencii drogových závislostí a prevencii šírenia krvou prenosných chorôb.

Tieto prednášky a besedy prebehli postupne vo všetkých ročníkoch našej školy. Súčasťou prevencie bola aj návšteva Odborného liečebného ústavu psychiatrického v Prednej hore, o ktorej ste sa dočítali vyššie.

Katarína Tomková

