

Antikoncepčné tabletky - kombinované

Kombinované perorálne antikoncepčné tabletky

- Kombinované antikoncepčné tabletky obsahujú dva druhy hormónov podobné tým, ktoré sa prirodzene produkujú vo vaječníkoch - estrogén a progesterín.
- Perorálne (užívajú sa cez ústa) antikoncepčné tabletky obsahujú veľmi nízke dávky horeuvedených hormónov. Často sa nazývajú nízkodávkové kombinované perorálne antikoncepčné tabletky.
- Existujú dva typy balení antikoncepčných tabletiiek. Zvyčajne balenie na 1 mesiac obsahuje 21 tabletiiek. To znamená, že 21 dní žena užíva tabletky každý deň. Po tomto období nasleduje 7 dňová pauza, počas ktorej sa tabletky neužívajú. Zriedkavejšie 1 mesačné balenie môže obsahovať aj 28 tabletiiek, pričom 21 z nich obsahuje účinné látky - hormóny (sú aktívne). Zostávajúcich 7 je obvykle odlišnej farby a neobsahujú hormóny.

Ako účinkujú?

- Inhibujú (tlmia, blokujú) ovuláciu (uvolňovanie vajíčok z vaječníkov).
- Tiež zahusťujú cervikálny hlien, čím sťažujú spermiám prechod cez krčok maternice.

DÔLEŽITÉ: NEFUNGUJÚ tak, že by prerušovali existujúce tehotenstvo.

Účinnosť kombinovaných antikoncepčných (ATK) tabletiiek je zabezpečená vtedy, ak sa užívajú podľa doporučenia uvedeného v písomnej informácii pre používateľa. Veľa žien neberie antikoncepčné tabletky správne a tak riskujú, že otehotnejú. Najčastejšími chybami je neskorý začiatok užívania nového balenia, alebo vynechanie tabletiiek.

VÝHODY

- Veľmi účinné, keď sa užívajú správne.
- Zvýšené sexuálne potešenie, pretože nie je nutné sa obávať tehotenstva.
- Menštruácia je pravidelná, je miernejšie krvácanie a trvá menej dní; znižuje sa výskyt bolestivej menštruácie (bez krčvov).
- Podľa posledných prieskumov nie je potrebné robiť v užívaní dlhodobejšiu pauzu
- Môžu sa užívať od dospievania až po menopauzu.
- Môžu ich užívať ženy, ktoré deti majú, ale aj ženy, ktoré ich nemajú.
- Žena môže prestať užívať tabletky kedykoľvek.
- Návrat k plodnosti je možný po vysadení tabletiiek.
- Užívanie ATK tabletiiek neovplyvňuje zdravie budúceho bábätka, nevyvoláva ani potrat.
- Každá žena pred začatím užívania musí byť gynekologicky vyšetrená.
- Žena, ktorá užíva hormonálne ATK by nemala fajčiť. Aj keď je hormonálna ATK na predpis (predpisuje ju lekár na recept), hradí si ju užívateľka v plnej výške sama.
- Užívanie ATK má aj preventívne účinky:
 - zabraňuje mimomaternicovému tehotenstvu
 - znižuje výskyt vaječníkových cýst
 - znižuje riziko rakoviny sliznice maternice
 - znižuje výskyt zápalov pohlavných orgánov
 - znižuje výskyt rakoviny vaječníkov

MOŽNÉ VEDĽAJŠIE ÚČINKY

- ⇒ Bežné vedľajšie účinky (nie príznaky ochorenia):
- ⇒ Napínanie na vracanie (najčastejšie počas prvých 3 mesiacov),
- ⇒ špinenie alebo krvácanie medzi menštruáciami, najmä ak žena zabudla užiť antikoncepčné tabletky alebo ich užila neskoro (najčastejšie počas prvých 3 mesiacov),
- ⇒ mierne bolesti hlavy,
- ⇒ citlivosť prsníkov,
- ⇒ náladovosť

DÔLEŽITÉ: Antikoncepčné tabletky nie sú prevenciou pohlavne prenosných chorôb (STD -sexually transmitted diseases), vrátane HIV/AIDS. Ak si myslíte, že by ste mohli dostať STD, pravidelne používajte kondómy spolu s antikoncepčnými tabletkami.